



“INABIE en Movimiento” promueve hábitos saludables en colaboradores

Santo Domingo.- El Instituto Nacional de Bienestar Estudiantil lanzó la campaña “INABIE en Movimiento” con el propósito de seguir promoviendo hábitos saludables en los servidores públicos que trabajan por el bienestar de los estudiantes del sistema público nacional.

La campaña se oficializó con una jornada de zumba realizada el pasado sábado en el Paseo Marítimo del Malecón de Santo Domingo, donde los colaboradores pasaron un rato lleno de energía, música, diversión y mucho movimiento.

Esta campaña nace a raíz de “INABIE Saludable”, una jornada de evaluación llevada a cabo en 2022 que reveló altos niveles de obesidad y sobrepeso, sedentarismo y poca ingesta de agua en el personal de INABIE e instó a la toma de decisiones saludables para reducir los factores de riesgos de enfermedades crónicas y cardiovasculares.

La actividad fue organizada por las direcciones de Recursos Humanos y la Dirección de Formulación y Evaluación Nutricional, que hicieron un llamado a los colaboradores a darle un giro positivo a su rutina diaria con la realización de actividades físicas acompañadas de una alimentación balanceada y saludable