



Para celebrar su día, las madres del INABIE disfrutaron de la charla “¡Madre vive en Bienestar!”

Santo Domingo.- En el marco de la celebración del Día de las Madres, el Instituto Nacional de Bienestar Estudiantil (INABIE) desarrolló la charla titulada “¡Madre vive en Bienestar!... Manteniendo el barco a flote”, con el objetivo de brindar orientación y herramientas de autocuidado a las madres.

La actividad fue organizada por la Dirección de Recursos Humanos. La charla fue impartida por la reconocida especialista Wendy Osorio, Coach Ejecutivo, certificada por la International Coaching Community (ICC).

Durante la sesión, se llevaron a cabo diversas actividades interactivas con el fin de identificar áreas de responsabilidad y prioridades en la vida de las madres, así como herramientas necesarias para el crecimiento personal, profesional, de pareja, entre otros.

Se abordaron temas como la Economía Psíquica, orientada a encontrar un equilibrio entre las diferentes áreas de la vida, así como el ejercicio de depósito emocional.

Con esta actividad el INABIE destaca la gran labor de las madres que forman parte de la planilla de colaboradores de la institución, quienes son un eje fundamental en la misión de promover el bienestar estudiantil cada día.