



## **INABIE incrementó en 100 % intervenciones para contrarrestar el índice de obesidad y desnutrición en población estudiantil**

**Santo Domingo.-** -En cumplimiento de su misión de garantizar el bienestar de los estudiantes, el Instituto Nacional de Bienestar Estudiantil (INABIE), informó que implementa una serie de intervenciones que conlleva la evaluación, identificación y tratamiento a los escolares con malnutrición.

Durante el año 2023, el Sistema de Vigilancia Alimentaria y Nutricional (SISVANE) de la Dirección de Formulación y Evaluación Nutricional llevó a cabo evaluaciones nutricionales a 17,010 escolares durante jornadas de intervención. Esta cifra representa un incremento de más del 100% con respecto a los 8,076 chequeos nutricionales realizados en 2022.

Estas acciones se realizaron bajo el respaldo de la Dirección Ejecutiva que lidera Víctor Castro como parte de la visión integral de procurar el bienestar de los estudiantes a nivel nacional.

De las más de 17 mil evaluaciones llevadas a cabo el año pasado, 5,443 estudiantes presentaron sobrepeso y 443 desnutrición.

### **Acciones concretas**

La Dra. Ana Carolina Báez, directora de Formulación y Evaluación Nutricional de la institución, explicó que a los estudiantes detectados con bajo peso y desnutrición le fueron entregados suplementos nutricionales por tres meses para complementar el menú escolar, acompañado de instrucciones a los padres o tutores para garantizar su cumplimiento efectivo y sacar a los escolares de este diagnóstico.

Añadió que, de manera general, la Dirección de Formulación y Evaluación Nutricional implementa acciones concretas para contrarrestar la prevalencia de obesidad y desnutrición en la población estudiantil que de acuerdo al estudio "Estado Nutricional de los escolares beneficiarios del Programa de Alimentación Escolar de República Dominicana (ENPARD 2022)" se sitúan en 31% y 3%, respectivamente. Entre ellas destacan: la estandarización de los platos del PAE, la reducción de grasas y sal en el menú escolar, la exclusión de los néctares por su alto contenido de azúcar, la optimización del consumo de vegetales en el almuerzo y la inclusión de frutas frescas ricas en vitaminas y minerales.

“Cuando analizamos la situación actual del mundo, tanto en adultos como niños y adolescentes vemos que cada día va incrementando todo lo que son las enfermedades no transmisibles, dígase las cardiovasculares, la diabetes, el cáncer, el sobrepeso, la obesidad, y todas esas entidades tienen una estrecha relación con la alimentación del ser humano. Es por eso que estandarizamos todos nuestros platos, velando así por una alimentación nutritiva y saludable”, explicó la Dra. Báez.

### **Educación nutricional**

A la par de estas medidas, el INABIE lleva a cabo un intenso programa de educación nutricional, con charlas que promueven la alimentación y un estilo de vida saludable dirigido a los estudiantes, los docentes, personal administrativo y los padres de los escolares. Solo el año pasado realizó 1,900 talleres en los que se beneficiaron 137,834 miembros de la comunidad educativa, contribuyendo a la formación de una población más consciente de los alimentos que consume y sus beneficios.

Al detallar estas informaciones, la también especialista en Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, reiteró sobre las consecuencias a largo plazo de un mal hábito alimenticio y la importancia de tomar acción para abordar este problema de manera preventiva.