



## **INABIE incluye más frutas al menú escolar para promover una alimentación saludable**

*Más de 16,600 beneficiarios degustan después del almuerzo un postre de frutas que incluye mango, piña, lechosa, fresa, sandía, pitahaya, melón, mandarina y guineo maduro*

**Santo Domingo.-** El Instituto Nacional de Bienestar Estudiantil (INABIE) comenzó de manera gradual la segunda fase del proyecto piloto de inclusión de frutas frescas en el Programa de Alimentación Escolar (PAE), impactando a 16,693 estudiantes de 29 centros educativos de Santo Domingo y del municipio Mao, provincia Valverde.

El director ejecutivo del INABIE, Víctor Castro, detalló que en esta segunda fase se incorpora nuevas frutas al PAE como mango, piña, lechosa, fresa, sandía, pitahaya, melón y mandarina en adición al guineo maduro, que se empezó a distribuir en la primera etapa en el pasado mes de mayo.

“Nos sentimos más que complacidos de poder avanzar con este piloto que nuestro objetivo es ir incluyendo paulatinamente a más centros hasta que la inclusión de las frutas sea universal, para todos los centros educativos de Jornada Escolar Extendida”, explicó.

De su lado, la directora de Formulación y Evaluación Nutricional, Dra. Ana Carolina Báez Abbott, explicó que los suplidores de almuerzo escolar distribuyen un mix de frutas cortadas pre empacadas a los planteles escolares del piloto tres veces por semana, mientras que los dos días restantes entregan frutas enteras como el guineo y la mandarina.

“Es necesario explicar que entregamos a los suplidores una lista de frutas permitidas y un recetario con diferentes combinaciones que podrán preparar y distribuir de acuerdo con la disponibilidad de cada fruta en el mercado”, acotó Báez Abbott.

La primera fase del piloto benefició en una primera etapa a 22 centros educativos de Mao y Santo Domingo. En esta segunda etapa se integraron más frutas y siete centros de Santo Domingo para un total de 29 escuelas donde se está distribuyendo frutas los cinco días de la semana.

Esta segunda fase contempla la integración paulatina en este año escolar de un total de 67 centros con la integración de 36 centros educativos ubicados en Azua, La Vega, San Juan, Santiago y Monte Plata donde se implementa el proyecto “Entorno Escolar Saludable a través de Estrategias Innovadoras para el Fortalecimiento del Programa de Alimentación Escolar”, desarrollado con el apoyo y la asistencia técnica de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO).

“Estamos trabajando para impactar este año escolar a una matrícula de 35,000 escolares de 67 centros con este pilotaje de frutas, dar el acompañamiento adecuado al proceso e ir analizando la receptibilidad y rentabilidad del proyecto”, recalcó Castro.

### **Estándares de calidad**

Uno de los aspectos fundamentales del proyecto piloto es la selección y estandarización de las frutas que se incluyen en el menú del PAE, para esto la Dirección de Formulación y Evaluación Nutricional del INABIE trabaja en estrecha colaboración con los expertos de la División de Desarrollo de Productos y Aseguramiento de la Calidad de los Alimentos asegurándose de que las frutas elegidas cumplan con los más altos estándares de calidad nutricional.

El recetario incluye un total de 27 recetas de frutas enteras y cortadas. Estas últimas se combinan hábilmente para crear mezclas que son regionalizadas para su entrega en los centros educativos, considerando la producción local de cada área.

El proceso de preparación de las raciones de frutas frescas cortadas es riguroso y asegura la calidad e inocuidad de estas. Incluye las etapas de selección y recepción, lavado y cepillado, desinfección, enjuague final, secado, pelado y cortado, conservación de las frutas cortadas, envasado con tapa hermética, conservación de las frutas para su transportación, hasta su distribución en los centros educativos.

“Este enfoque integral no solo garantiza que los estudiantes tengan acceso a frutas frescas y nutritivas como parte de su alimentación escolar diaria, promoviendo así hábitos alimentarios saludables desde una edad temprana, sino que también tiene un impacto positivo en la economía del país al priorizar frutas de producción nacional y fomentar el crecimiento de la agricultura familiar”, subrayó la directora Ana Carolina Báez, quien también es nutrióloga clínica y especialista en Obesidad y Trastorno de la Conducta Alimentaria.