



INABIE hará promoción especial de alimentación saludable en las escuelas por el Día Mundial de la Alimentación

Santo Domingo.-El Instituto Nacional de Bienestar Estudiantil (INABIE) llevará a cabo una serie de charlas instructivas en busca de sensibilizar a la comunidad educativa sobre la importancia de una dieta equilibrada y la adopción de buenos hábitos alimenticios, en conmemoración del Día Mundial de la Alimentación que se celebra este 16 de octubre.

Estas orientaciones, dirigidas a estudiantes, padres y maestros son realizadas por la Dirección de Formulación y Evaluación Nutricional, a través del Departamento de Nutrición, con el propósito de brindar consejos prácticos sobre cómo llevar un estilo de vida más saludable con la ingesta de los alimentos adecuados, tanto dentro como fuera de los centros educativos.

Las charlas se llevarán a cabo del 16 al 20 de octubre en escuelas diseminadas en todo el territorio nacional.

El director ejecutivo de INABIE, Víctor Castro, exhortó a todos los actores del sistema público nacional a participar en estas charlas y a unirse en la promoción de una alimentación saludable para un futuro más sano y sostenible.

Año escolar 2022-2023

Durante el año escolar 2022-2023, el Departamento de Nutrición del INABIE llevó a cabo un total de 1,365 charlas sobre alimentación saludable, beneficiando a 96,515 miembros de la comunidad educativa.

El Sistema Integral para la Vigilancia Alimentaria y Nutricional del Escolar (SISVANE) evaluó a 12,128 estudiantes, lo que permitió identificar a 461 alumnos con malnutrición y entregarles los suplementos requeridos para mejorar su estado nutricional.

Día Mundial de la Alimentación

El Día Mundial de la Alimentación, establecido por la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) en 1979, tiene como objetivo central la lucha contra el hambre en el mundo. Este año, bajo el lema "El agua es vida, el agua nutre. No dejar a nadie atrás", se destaca la importancia del agua no solo para la alimentación, sino también para las personas, las economías y la naturaleza.