

DIRECCIÓN DE ALIMENTACION Y NUTRICIÓN

DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN

ACUERDO COMPROMISO PARA LA COMPRA DE ALMUERZO ESCOLAR SERVIDAS EN LOS CENTROS EDUCATIVOS

Regional 15/ Inclusión carne de conejo

ESPECIFICACIONES DE MENÚ AÑO ESCOLAR 2018-2019

MENÚ CÍCLICO PAE- JORNADA ESCOLAR EXTENDIDA

| DÍA | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|-------------------|--|---|---|---|--|
| SEMANA I | Arroz blanco /Habichuelas rojas guisadas/ pollo al caldero Ensalada de zanahoria y vainita | Arroz con vegetales(Vainita, zanahoria, guisantes (petit pois), ají morrón) /Carne de cerdo guisada | Arroz blanco/Habichuelas rojas guisadas/Sardinas con tomate, ají y cebolla /Ensalada de tomate y pepino | Arroz con maíz/Carne de res con ají y cebolla/Ensalada de repollo (sudado) y zanahoria | Arroz blanco/Guandules guisados/ Huevo revuelto con tomate, ají y cebolla |
| SEMANA II | Moro de habichuelas negras/Bacalao con tomate, ají y cebolla | Locrio de masa de cerdo/ Habichuelas rojas guisadas/Ensalada de zanahoria y maíz | Mangú de plátano/Carne de res guisada con berengenas | Pastas alimenticias /Pechuga de pollo /Ensalada de tomate y zanahoria | Sancocho de guandules con carne de cerdo/Arroz blanco |
| SEMANA III | Arroz con maíz/Sardinas con tomate, ají y cebolla /Ensalada de tayota y vainita | Arroz blanco/Arvejas guisadas/carne de pollo al caldero /Ensalada de tomate y zanahoria rayada | Moro de habichuelas rojas/Bacalao con tomate, ají y cebolla | Pastas alimenticias/ Masa de conejo/ Ensalada de tomate y pepino | Locrio de masa de cerdo/ Habichuelas rojas guisadas/Ensalada de zanahoria y maíz |
| SEMANA IV | Moro de guandules/Carne de res /Ensalada de tomate y pepino | Mangú de plátano/Carne de cerdo guisada con berengena | Arroz blanco/Lentejas guisadas/Bacalao con tomate, ají y cebolla | Arroz con vegetales(Vainita, zanahoria, guisantes (petit pois), ají morrón) /Carne de cerdo guisada | Sancocho de habichuelas rojas /Carne de pollo/Arroz blanco |
| SEMANA V | Arroz blanco/Arvejas guisadas/Sardinas con tomate, ají y cebolla/ Ensalada de zanahoria (rallada) y maíz | Moro de habichuelas rojas/carne de pollo al caldero /Ensalada de vainita y zanahoria rallada | Locrio de masa de conejo / Habichuelas rojas guisadas / Ensalada de tayota y zanahoria | Arroz blanco/Guandules guisados/ Huevo hervido con papa, zanahoria y verdura | Asopao de pollo con vegetales |

Nota

- 1) Se puede usar brócoli, coliflor, remolacha y ensalada de aguacate cuando sea temporada de esta y en las regiones que hay en abundancia estos productos.
- 2) Los huevos los pueden hacer tipo ensalada o revuelto, de acuerdo a como sean mejor aceptados
- 3) Los Distritos Educativos 15-02, 15-03, 15-04 para incluir la carne de conejo deben esperar la socialización y las capacitaciones correspondientes , antes de iniciar utilizarán carne de pollo y carne de cerdo.
- 4) El asopao puede ser intercambiado por Arroz con vegetales (Vainita, zanahoria, petit pois, ají morrón)/Carne de pollo al caldero.