


PROGRAMA DE ALIMENTACION ESCOLAR
MODALIDAD RURAL Y RURAL JEE
PERIODO 2022 – 2023

Menú PAE Rural y Rural JEE

 GOBIERNO DE LA REPÚBLICA DOMINICANA MINISTERIO DE EDUCACIÓN INSTITUTO NACIONAL DE BIENESTAR ESTUDIANTIL INABIE						DIRECCIÓN DE ALIMENTACION Y NUTRICIÓN DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN MENÚ ESCOLAR PAE- RURAL CICLO 2022 - 2023					
SEMANA I											
DIA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES						
Desayuno PAE Rural-JEE y demás Centros Educativos del PAE Rural	Avena + 1 Guineo maduro	Pan con queso y tomate	Plátanos verdes hervidos (preferiblemente en mangú) + Tuna con vegetales	Bollos de harina de maíz + Bacalao con vegetales	Guineos verdes hervidos (preferiblemente en mangú) + Huevos Revueltos con vegetales						
SEMANA II											
Desayuno PAE Rural-JEE y demás Centros Educativos del PAE Rural	Galleta salada con queso y tomate	Plátano verde hervido (preferiblemente en mangú) + Huevos revueltos con vegetales	Avena + 1 Guineo maduro	Guineos verdes hervidos (preferiblemente en mangú) + Tuna con vegetales	Bollos de harina de maíz + Bacalao con vegetales						
SEMANA III											
Desayuno PAE Rural-JEE y demás Centros Educativos del PAE Rural	Pan, tomate y tuna	Plátano verde hervido (preferiblemente en mangú) + Huevos hervidos con escabeche de vegetales (tomate, cebolla y ajíes)	Harina de maíz + Guineo maduro	Guineos verdes hervidos (preferiblemente en mangú) + Bacalao con vegetales	Pan con huevo hervido y tomate						
SEMANA IV											
Desayuno PAE Rural-JEE y demás Centros Educativos del PAE Rural	Bollos de harina de maíz + Bacalao con vegetales	Galleta salada + Tuna con escabeche de vegetales (tomate, cebolla y ajíes)	Plátano verde hervido (preferiblemente en mangú) + Huevos hervidos con escabeche de vegetales (tomate, cebolla y ajíes)	Harina de maíz + Guineo maduro	Guineos verdes hervidos (preferiblemente en mangú) + Bacalao con vegetales +						

Listado de alimentos crudos PAE Rural y PAE Rural -JEE

ALIMENTOS	
Avena en hojuelas	Plátano verde
Azúcar crema	Guineo verde
Canela en Astillas	Atún en latas
Harina de maíz	Ajíes verdes y rojos
Guineo maduro	Cebolla
Pan	Bacalao seco y Salado
Galleta salada	Huevos
Queso cheddar	Aceite vegetal de Soya
Tomates	Harina de maíz